

ほっと・クロス

かなざわ日赤ニュース



vol.76

2025.10.31



金沢赤十字病院

日本赤十字社



殉職救護員慰靈式

特集

超音波内視鏡で
膵臓と胆管を
詳しくチェック!

Topics

- 採血室がリニューアルしました
- イベント・活動報告
- ほっと♥レシピ

特集

超音波内視鏡で 脾臓と胆管を 詳しくチェック！

内視鏡といえば代表的なものは胃カメラや大腸カメラですが、そのほかにも当院では内視鏡を用いた様々な検査や治療を行っています。

今回はそのうちのひとつである、脾臓や胆管に対する超音波内視鏡検査についてご紹介します。



超音波装置（左）と内視鏡システム（右）

超音波検査（エコー検査）



通常のおなかのエコー検査では、おなかにエコー用のゼリーをのせて、おなかの表面に超音波を発射する機器（プローブ）を押し当て、内臓から反射されてくる超音波を画像化して内臓を調べます。検査による苦痛のない、大変よい検査です。

ただし欠点として、厚い脂肪があったり、胃や腸のガスがあったりなど、様々な条件により画像が見づらくなることがあります。なかでもとくに見づらくなりがちな臓器が脾臓と胆管です。

超音波内視鏡（EUS）

その名の通り、エコーと内視鏡を組み合わせたものをいい、EUSともよばれます。

胃や腸の中から脾臓や胆管を高解像度のエコーで観察することができ、通常のエコーで見づらい部位はもちろん、CT検査やMRI検査でも見づらいような小さな病変を発見することもでき、近年普及が進んでいます。当院では高精細な超音波装置と接続させており、より精密で見逃しの少ない検査を行っています。

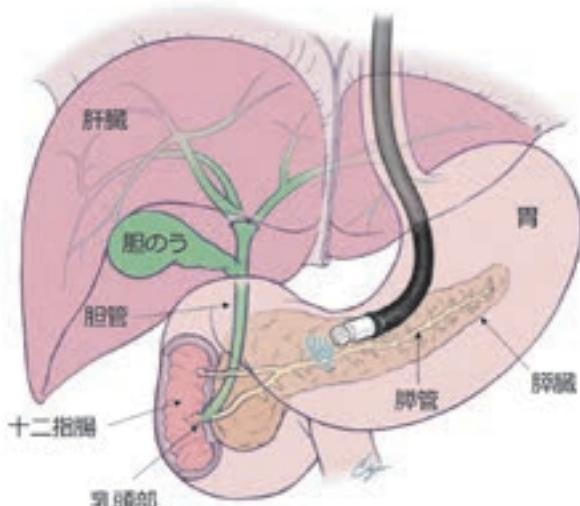
EUSの欠点は、胃カメラと同じようにカメラを飲むため、えずき（オエッとなること）がおこることです。検査の際には鎮静剤や鎮痛剤を用いることで、できるだけつらくないように検査を行っています。

当院で用いている超音波内視鏡と先端の超音波プローブ



超音波内視鏡による胃内からの脾臓観察のイメージ

(日本胆道学会ウェブサイトより)



超音波内視鏡で発見された、大きさ9mmの脾腫瘍
(出典: Diagnostics (Basel). 2019 Jul 24;9(3):81.)

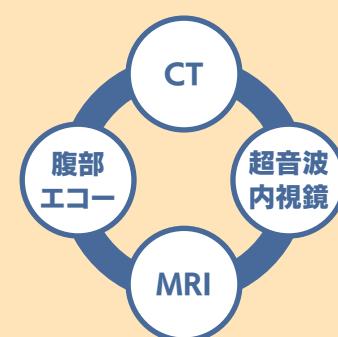


造影CT(左図)と超音波内視鏡(右図)でみた
小さな総胆管結石(矢印)
(出典:胆道37巻1号22-27, 2023)

さいごに

脾臓や胆管の病気は診断が難しいことが少なくありません。

腹部超音波、CTやMRI、そして超音波内視鏡など様々な種類の画像検査について、それぞれのメリット・デメリットを考慮しながらこれらの検査を組み合わせ、適切な診断を行うように日々努めています。



HOT ニュース

採血室が リニューアルしました

6月に、自動採血管準備システム、採血ブースが新しくなりました！

自動採血管準備システム（BC・ROBO-8001RFID）

自動採血管準備システム（BC・ROBO-8001RFID）は、医師から依頼のある項目に必要な採血管を自動で選択し、氏名のバーコードラベルを貼って、受付順に患者さまごとに準備をする装置です。

これにより、患者さまごとに異なる採血管を、正確・迅速に準備することが可能となっています。



椅子

椅子も新調し、安心安全な工夫が施されています。キャスター付きで動かしやすいことに加え回転するため、座りやすい向きにお座りいただいてから採血台に向き合うことが可能となりました（写真）。この椅子の特徴は、座ると重みでキャスターにロックがかかり、動かなくなる機能です。採血中や採血後に、肘掛けにつかまって立ち上がる際などに椅子全体が動いてしまうと危険なため、この機能により安全にお使いいただけます。



採血ブース

全ブースが昇降台になり、手すりや杖・傘ホルダーも付いており、以前と比べてご不便が少なくご利用いただけるようになりました。

各ブースは隣接するブースとはパーティションで完全に分離されており、プライバシーを保たれた環境になっています。

混雑時は4カ所あるブースをすべて使用して採血を行い、車椅子をご利用の方もどのブースでもご利用いただけ、可能な限り待ち時間を短縮できるよう努めています。



また、中待合スペースも広くなり、ゆとりをもってお待ちいただけるようになりました。

採血室をご利用の際は、新しくなった設備にもご注目ください☆

採血室では安全で正確な採血を行うことを心がけております。

採血は針を使用する侵襲行為ですので、多少の痛みは避けられないことをご了承ください。

穿刺部位の違いや、季節や体調により血管の状態が変化することがあり、毎回同じように採血できない場合や、痛みの感じ方が異なる場合がある旨をご理解ください。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

イベント・活動報告

6月5日 新人採血注射研修

6月5日、新人職員を対象として、注射と採血の研修会が開催されました。研修では薬剤の確認方法などと共に注射や採血の手技を実践しました。

新人の看護師にとって、緊張する技術のひとつである注射と採血。最初は恐る恐るでしたが少しずつ慣れていったように見受けられました。

実際の患者さんに医療を施す前に、少しでも慣れておく事を目標に真剣に取り組んでいました。



5月19日 すずらんが寄贈されました

5月19日にANAグループから、すずらんの花としおりが贈呈されました。

ANAグループから全国の赤十字病院などにすずらんを届ける取り組みは今年で70回目となりました。

北海道から空輸してきたすずらんの花としおりは各病棟の患者さんに手渡され、とても喜ばれていきました。



8月8日 慽靈式が行われました

8月8日、日本赤十字社石川県支部救護員として戦時中や災害時に傷病者の看護に献身し、その職に殉じた方々の遺徳を偲ぶ、殉職救護員慰靈式が執り行われました。

参列した職員は慰靈碑に花を供え、あらためて平和への想いを胸に刻みました。



作り方

- Aの食材を1cm角程度のサイコロ状に切る。
- 水、カットトマト缶を鍋で火にかけ、①を煮込む。
- 生姜をおろし、調味料(B)と一緒に鍋に入れる。
- 具材に火が通り、やわらかくなったら塩コショウで味を調えて完成。
- 盛付け時パセリをかける。



材料(4人分)

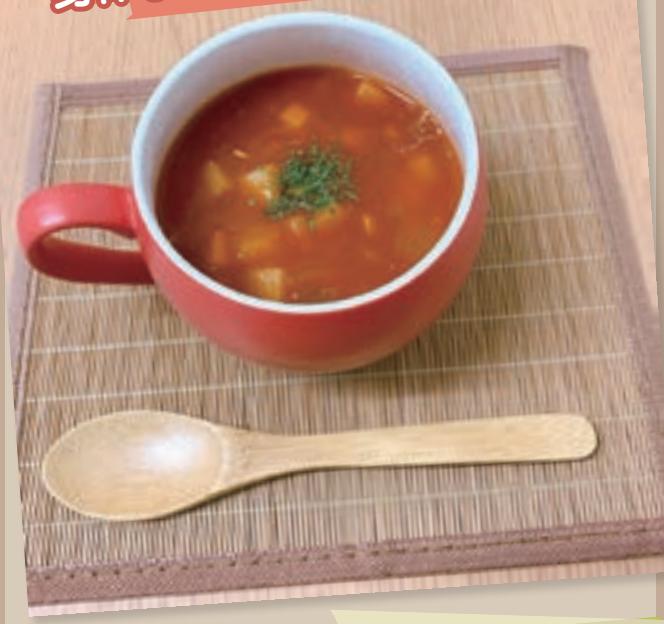
ささみ	100g	A
じゃがいも	150g(小2個)	
玉ねぎ	150g(小1個)	
人参	100g(1/2個)	
エリンギ	80g(1本)	

水	300ml	B
カットトマト缶	240g(1缶)	
生姜	20g(1/2個)	
固形コンソメ	2個(10g)	
醤油	小さじ1/2	
ケチャップ	小さじ2	
塩コショウ	少々	
パセリ	少々	

栄養課考案!

ほっこりレシピ

身体ポカポカ生姜トマトスープ



1人分

エネルギー 105kcal
たんぱく質 8.5g
脂質 0.7g 塩分 1.3g

ワンポイント

加熱した生姜の「ショウガオール」という成分には身体を中心から温める働きがあり、冷え性改善に役立つと言われています。生姜を火にかけることで辛みが少し抑えられますが、苦手な方は量を減らしてもOK。今回はささみを使用しましたが、魚介類を使用しても美味しいですよ!

|編集後記|
広報委員会 片岡



日本赤十字社の救護活動は、1877(明治10)年の西南戦争の負傷者救護がはじまりです。その後も、様々な戦争・事変に際して救護員が活動してきました。石川県支部からも多数の救護員・救護班が派遣され、19人が殉職しました。当院で毎年追悼式を執り行い、殉職者が示された赤十字精神・遺徳を後世に伝えていきたいものです。

ほっこりクロス

かなざわ日赤ニュース



vol.76 2025年10月31日



金沢赤十字病院

発行人:寺崎修一

編集:金沢赤十字病院 広報委員会

発行所:〒921-8162 石川県金沢市三馬2-251

電話番号:TEL.076(242)8131 FAX.076(243)7552

金沢赤十字病院 ホームページ

http://www.kanazawa-rc-hosp.jp



金沢赤十字病院

検索